

Es beginnt bei dir!



DEINE STIMME FÜR DEMOKRATIE, FREIHEIT
UND MENSCHENWÜRDIGKEIT



Du hast Lust auf
Social Media?

Du identifizierst dich
mit den demokratisch
freiheitlichen
Grundwerten und
möchtest diesen
deine Stimme geben?



Du möchtest selbst aktiv werden?



**DEMOKRATIE-
FLUENCER WERDEN!**





Worum geht es?

- Empowerment
- Demokratie stärken
- Kommunikation auf Augenhöhe

Wie werde ich Demokratiefluencer?

- Du bist mindestens 15 Jahre alt.
- Du gestaltest deine Fortbildung selbst und stellst dir im **Beteiligungsworkshop am 11.03.26** dein eigenes Schulungsprogramm in den folgenden Schwerpunkten zusammenstellen:
 - Social Media
 - Influencing
 - Kommunikation
 - Demokratiebildung
 - Extremismus erkennen
 - Resilienz und Abgrenzung
- Du nimmst vom **20.04.26 - 25.04.26** an der **Quali-Woche** teil (Schulbefreiung erfolgt)



Wo kann ich mich informieren und anmelden?

Volkshochschule Hersfeld-Rotenburg
Leinenweberstraße 5
36251 Bad Hersfeld

Tel. 06621 87-6303
vhs@hef-rof.de oder hier:

