



## Es beginnt bei dir!

DEINE STIMME FÜR DEMOKRATIE, FREIHEIT UND MENSCHENWÜRDE

Social Media?

Du identifizierst dich mit den demokratisch freiheitlichen Grundwerten und möchtest diesen deine Stimme geben?

Du möchtest selbst aktiv werden?

Du hast Lust auf

DEMOKRATIE- VI FLUENCER WERDEN!

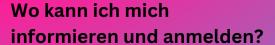


## Worum geht es?

- Empowerment
- Demokratie stärken
- Kommunikation auf Augenhöhe

## Wie werde ich Demokratiefluencer?

- Du bist mindestens 15 Jahre alt.
- Du gestaltest deine Fortbildung selbst und stellst dir im Beteiligungsworkshop am 11.03.26 dein eigenes Schulungsprogramm in den folgenden Schwerpunkten zusammenstellen:
  - o Social Media
  - Influencing
  - Kommunikation
  - Demokratiebildung
  - o Extremismus erkennen
  - o Resilienz und Abgrenzung
- Du nimmst vom 20.04.26 25.04.26 an der Quali-Woche teil (Schulbefreiung erfolgt)



Volkshochschule Hersfeld-Rotenburg Leinenweberstraße 5 36251 Bad Hersfeld

Tel. 06621 87-6303 vhs@hef-rof.de oder hier:

